

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

3

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS  
TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL  
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
BACALLÀ ORLY  
TOMÀQUET I OLIVES  
IOGURT

5

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
POLLASTRE AMB ALLADA  
PATATA I CEBA  
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES  
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

9

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
OUS A LA PLANXA  
FRUITA

10

**RECEPTE FISH REVOLUTION**  
MACARRONS AMB TOMÀQUET  
VERAT ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE L'HORTA (Enciam, tomàquet, cogombre i espàrrec)  
FRUITA

11

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE FORMATGE  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
IOGURT

12

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
AMB ARRÒS PILAF  
FRUITA

15

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOL, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA)  
COUS COUS AMB SALTEJAT DE VERDURES I CIGRONS  
FRUITA

16

MONGETES VERMELLES ESTOFADES  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

17

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA  
FILET D' ABADEJO AMB SALSA VERDA  
FRUITA

18

**POLINÈSIA**  
SAPA SUI (Fideus amb verdures i soia)  
POLLASTRE A L'ESTIL POLINESI (rostit amb fruita)  
AMANIDA TIKI  
GELAT

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET DE LLUÇ ENFARINAT  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

22

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA  
FILET D' ABADEJO AL FORN  
PATATA I CEBA  
FRUITA

23

LLENTIES AMB VERDURES  
CROQUETES DE POLLASTRE  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA)  
MANDONGUILLES DE LLUÇ EN SALSA AGREDOLÇA AMB PATATA MARINA  
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
TRUITA DE CARBASSÓ  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
IOGURT

26

LLIURE DISPOSICIÓ

29

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
FILET DE LLUÇ EN SALSAM AMB VERDURES  
GELAT

30

VICHYSOISE  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
PATATA AL FORN  
FRUITA

31

EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (TOMÀQUET, PEBROT, CEBA)  
POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions:

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest